

# Codependientes Anónimos México

## Solicitud para ser servidor de confianza

LLENE ESTA SOLICITUD PARA PERTENECER AL CONSEJO DE SERVIDORES DE CONFIANZA:

<b>FECHA DE SOLICITUD:</b>	24 de septiembre de 2024
<b>NOMBRE:</b>	Yolanda V
<b>ENTIDAD CON DERECHO A VOTO:</b>	Intergrupala CDMX
<b>GRUPO EN EL QUE MILITA:</b>	Serenidad virtual
<b>CIUDAD:</b>	Ciudad de México
<b>ESTADO:</b>	Ciudad de México

INSTRUCCIONES: Conteste toda la información solicitada a continuación tan ampliamente como le sea posible en hoja por separado. Por favor escríbalo a máquina o con letra de molde legible. No adjunte un resumen.

1) Describa su actual conocimiento práctico de los Doce Pasos y Doce Tradiciones y lo que sepa de los documentos fundamentales de CoDA. Tales como el Manual de Servicio de la Confraternidad, Estatutos, etc.

- Tengo 7 años y medio militando en CoDA. En mi grupo base de inicio: Serenidad Tenorios, coordiné durante casi 1 año el estudio del Manual de servicio de CoDA. Este servicio me permitió entender un poco los conceptos que se plasman en dicho texto, porque la versión anterior a la vigente era más compleja de entender, me parecía sumamente enredada.*
- Entre 2020 a 2023, durante mi servicio en la Intergrupala CDMX como Coordinadora de ROI (Representante de oradores de la Intergrupala), estuve a cargo de organizar las juntas de estudio del Manual de Servicio de CoDA; buscando e invitando a compañeras y compañeros que compartieran sus conocimientos y experiencias dentro de la estructura de servicio teniendo como guía el Manual de servicio. El Estudio abarcó las 5 partes del Manual. En la mayoría de las juntas estuve presente. Este servicio me permitió entender que el Manual es un documento que atiende las necesidades de la Fraternidad. Que no es inflexible, que es perfectible, que está en constante evolución para satisfacer las nuevas realidades que se presentan. Esto me gustó mucho porque se equiparó con mi proceso de recuperación de la codependencia.*

2) ¿Por qué desea usted servir a la Confraternidad como miembro del Consejo de Servidores de Confianza?

- Quiero aprender más, esa es una de las primeras razones.*
- Otra es que gracias al servicio mi recuperación ha avanzado. Hoy vivo, disfruto, fluyo con la vida, vivo en paz, más consciente de que la responsable de mí soy yo misma, cada vez*

*dependo menos de los demás, sin embargo, convivo más con las personas con una actitud de respeto y comprensión, practicando la Tercera Tradición: “El único requisito para ser miembro de CoDA es desear relaciones sanas y amorosas”.*

- *Otra es devolver lo que yo he recibido. Gracias a que hubo compañeras y compañeros que prestaron servicio, CoDA estuvo cuando yo lo necesité. El amor entre más se comparte más crece.*

3) Describa el trabajo de servicio desempeñado a nivel Grupo, Intergrupar, Entidad con Derecho a Voto, incluya el número de años de servicio.

- Yo inicié mi recuperación en CoDA el 7 de marzo de 2017. Al mes de mi llegada empecé a participar en el servicio. En ese momento mi grupo de origen: Serenidad Tenorios, era presencial totalmente. Después, durante la pandemia por el COVID-19 entró a la modalidad virtual.
- Al concluir el aislamiento por la pandemia, la Conciencia de mi grupo decidió pasar a la modalidad híbrida (presencial y virtual), hasta que la Conciencia decidió, en febrero de este año, dividirse en Serenidad CDMX presencial y Serenidad virtual. Yo me quedé en Serenidad virtual.
- Los servicios que he prestado son los siguientes:
  - Cafetería.
  - Limpieza.
  - Coordinadora de las juntas de Estudio de los 12 Pasos.
  - Coordinadora de Estudio de las 12 Tradiciones.
  - Coordinadora de Estudio del Manual de servicio de CoDA.
  - Coordinadora de juntas de Tribuna.
  - Coordinadora de coordinadores.
  - Representante de grupo alterna (RGA).
  - Representante de grupo titular (RG).
  - Secretaría. Actualmente participo en este servicio de mi grupo nuevamente.

En junio de 2020 empecé a asistir a las juntas virtuales de la Intergrupar CDMX. Ante la solicitud de servidores empecé en julio, como apoyo en el Comité de ROI, al poco tiempo me quedé como Coordinadora hasta febrero de 2023.

En este período participé en la organización de:

- Directorio de Oradores, donde estaban los nombres de compañeras y compañeros que deseaban compartir experiencia, fortaleza y esperanza en los grupos que lo solicitaran.
- Juntas de compartimiento mensuales, con temas que atendieran las necesidades de los integrantes de esta Entidad de Voto. En algunas ocasiones coordiné estas reuniones.

- Juntas de estudio del Manual de Servicio de CoDA para brindar una descripción comprensible de nuestra estructura de servicio. En varias ocasiones coordiné estas reuniones.

4) Describa toda experiencia personal y profesional que usted crea que puede contribuir al bienestar de CoDA, tal como capacidad de negociar contratos, administración de negocios en general o cualquier otra habilidad relevante.

5) Comparta con nosotros su:

A) Experiencia en el procedimiento para establecer la conciencia de grupo.

B) Valor para expresarse, capacidad de escuchar y de comunicarse efectivamente.

C) Capacidad para manejar diferencias interpersonales y lograr metas como miembro de un grupo.

Codependientes Anónimos México

6) El trabajo de un Servidor de Confianza demanda tiempo. ¿Qué posibilidades tiene usted de estar disponible?

7) Por favor comparta su visión de CoDA.

8) Por favor agregue cualquier información adicional que usted crea que puede ser útil en el proceso de selección.

ENVÍE ESTA SOLICITUD POR CORREO ELECTRÓNICO A: [presidencia@codamexico.org](mailto:presidencia@codamexico.org)

Mesa de Servicio Nacional 2024