

CODEPENDIENTES ANÓNIMOS



INFORME ANUAL DE ACTIVIDADES

OCTUBRE 2023 - OCTUBRE 2024

La Intergrupala CDMX trabaja solo de manera virtual y durante este período esta Entidad de Voto estuvo organizada y atendida de la siguiente manera:

- **Coordinadora:** Verónica.
- **Secretaria:** Yolanda V.
- **Comité de Eventos:**
 - Inicialmente, la coordinación de este servicio, lo realizó la compañera Dora M.; en el mes de marzo, por razones personales dejó el servicio. Entonces lo tomó la compañera Bety G. avalada por la Consciencia de la ICDMX.
- **Comité de Hospitales e Instituciones:**
 - Inicialmente, la coordinación de este servicio lo realizó la compañera Magda H. hasta el mes de enero, cuando por razones personales dejó el servicio. En el mes de marzo tomó este servicio el compañero José T, avalado por la Consciencia de la ICDMX.
- Las juntas de trabajo se realizan los segundos sábados de cada mes. En el mes de febrero, la Consciencia de la ICDMX, decidió acotar el tiempo de la reunión a 1 y ½ horas. Entonces éstas se realizan de 16 a 17:30 horas.
- Son convocadas por la Coordinadora, siguiendo el Orden del día publicado con antelación. En dichas reuniones se presentan los informes de los Comités, al igual que de la Coordinadora y la secretaria. Después se atienden los asuntos que van planteando los grupos.

- Finalmente se comparte esta información a los RG'S y RGA'S a través de las Minutas de cada junta.

II.- En este lapso de tiempo, los asuntos que atendió y los trámites que realizó la Intergrupala CDMX fueron los siguientes:

- 1) Se renovó la anualidad de la plataforma de Zoom. Además, se actualizó el correo electrónico y la contraseña para que todos Comités que requieran usar Zoom, para su servicio ingresen de manera sencilla. Anteriormente era bastante difícil el acceso.
- 2) Atención al desacuerdo entre los integrantes de los grupos que pasaban el mensaje en el Centro Femenil de Reinserción Social Tepepan. Se realizaron varias reuniones para dar solución, inclusive se invitó al Comité de Mediación de Asuntos de CoDA México para tal fin, tomando como guía las 12 Tradiciones de CoDA.
- 3) Visita a un grupo para conocer más detalles del desacuerdo entre los participantes en el servicio en el Centro Femenil de Reinserción Social Tepepan.
- 4) Visita al grupo presencial "Lo mejor está por venir" para orientar a los integrantes acerca de los requisitos para ser considerado un grupo de CoDA. Después de esta visita se envió reporte al Comité de Comunicaciones de CoDA México, informando del cumplimiento de requisitos para ser integrado en el Directorio de la página web de CoDA México.
- 5) Visita a un grupo para atender una queja sobre el rompimiento del Bienestar común. Se orientó a los miembros a seguir las sugerencias del folleto descargable de la página web de CoDA México, llamado "Manejar los desacuerdos". Además de recordar que el seguimiento de las 12 Tradiciones de CoDA promueve y fortalece la recuperación de sus integrantes, dando vida a la Quinta Tradición "Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje a otros codependientes que aún sufren".
- 6) Visita virtual al grupo Fortaleza y esperanza, para orientar acerca de los requisitos para ser considerado un grupo de CoDA. Después de esta visita se envió reporte al Comité de Comunicaciones de CoDA México, informando del cumplimiento de requisitos para que sea integrado al Directorio de la página web de CoDA México.

- 7) En la junta de trabajo del mes de marzo se informa que la Intergrupala CDMX no es autosuficiente en servidores por lo que no se pueden atender todos los asuntos que llegan y satisfacer las necesidades de quienes lo solicitan, como visitar a los grupos nuevos para enviar informe de que cumplen con los requisitos que solicita Codependientes Anónimos al Comité de Comunicaciones de CoDA México para que sea integrado al Directorio de grupos de la página web de CoDA México. Otra necesidad que no puede ser atendida por la falta de servidores, son las de quejas por rompimiento del Bienestar común en algunos grupos.
- 8) Se solicitó apoyo al Comité de Mediación de Asuntos de CoDA México. El 6 de abril se celebra una reunión con éste y se llega al acuerdo, por la Conciencia reunida, que en tanto la Intergrupala CDMX no cuente con los servidores suficientes el CMA CoDA México atenderá las quejas que lleguen. Además de informar a los RG'S y RGA'S, en la siguiente junta de trabajo, que en el folleto "Manejar los desacuerdos", disponible para su descarga gratuita en la página web codamexico.org están los pasos para manejar los desacuerdos, iniciando con el nivel local antes de llevarlo a la Intergrupala.
- 9) Queja sobre el rompimiento del Bienestar común en un grupo. Por la falta de servidores en la Intergrupala CDMX, además de la imposibilidad de participar, por conflicto de intereses, dado que uno de los servidores de la ICDMX era militante de ese grupo; el Comité de Mediación de Asuntos de CoDA México atendió este asunto hasta lograr una conciliación entre las partes involucradas.
- 10) Atención y respuesta a los mensajes que llegaron al correo electrónico de la Intergrupala CDMX.
- 11) Orientación a los RG'S y RGA'S para la actualización de los datos de sus grupos.
- 12) Compartir a los RG'S y RGA'S información e invitaciones de circulan en la Fraternidad de CoDA, como: las Juntas de Información pública de los Custodios, los Foros de RG'S, aniversarios y compartimientos de grupos, la revista EFE, solicitudes de servidores para los diversos Comités, así como la organización, participación y celebración de la Conferencia de Servicio de CoDA México 2024.
- 13) Elaboración y envío de los Reportes Trimestrales de actividades de la Intergrupala CDMX.

14) Elaboración y envío del Informe anual de actividades de la ICDMX.

15) Ratificación de la delegada propietaria, la compañera Alejandra.

16) Elección del delegado alterno, avalado por la Conciencia de la ICDMX, el compañero José T.

III.- ACTIVIDADES DE LOS COMITÉS

EVENTOS:

- Este Comité está integrado por tres compañeros: Cecy, Ángel M y Betty G.
- Para atender las necesidades de recuperación de los miembros de CoDA, se decidió realizar juntas de Compartimiento, que se realizan el segundo domingo de cada mes, a las 5 de la tarde. Estos son los últimos temas.

Mes	Tema
Abril	Sano juicio
Mayo	Mi vida al cuidado de Dios
Junio	Como manejo el programa, antes y después
Julio	Importancia del servicio en la recuperación
Agosto	Autosabotaje

- Para dar a conocer el Manual de servicio de CoDA se decidió, en abril del año pasado, realizar juntas de Estudio de este documento cuyo propósito es “proporcionar una descripción completa de nuestra estructura de servicio y proveer pautas espirituales, para aplicar las Doce Tradiciones a nuestro trabajo comunitario. Además de proporcionar una visión general y ejemplos del proceso de Conciencia de grupo”. Dichas reuniones se realizaban el tercer domingo de cada mes a las 5 de la tarde. Desgraciadamente a partir del mes de abril ya no se realizaron.

- Organización del Quinto aniversario de la Intergrup al CDMX. La celebración será de manera híbrida. Se llevará a cabo del 23 al 28 de septiembre del año en curso. En un horario de 7:30 a 9 pm, horario CDMX.

PROGRAMA	
lunes 23	Negación de la codependencia
Martes 24	Adicta a fantasías románticas
Miércoles 25	Mi vida a través de los 12 Pasos
Jueves 26	Mi vida y mi voluntad en el camino de la espiritualidad
Viernes 27	Como recuperarse de una crisis trabajando el programa
Sábado 28	Junta informativa

TESORERÍA:

- Se ha presentado en las juntas de trabajo mensual el reporte de los gastos y Séptimas.
- Se ha aportado la Séptima a CoDA México. La Conciencia de la ICDMX modificó su aportación a lo largo de este tiempo, hasta finalmente decidir

HOSPITALES E INSTITUCIONES:

- Realización de dos juntas de trabajo mensuales.
- El servicio de pasar el mensaje en el Centro Femenil de Reinserción Social Tepepan, de la alcaldía Xochimilco que inicio en mayo de 2023 concluyó a finales del mes de febrero del año en curso. Cumpliendo así el período de seis meses que estaba estipulado con las autoridades penitenciarias. Los lunes participaban los compañeros del grupo Santa Cruz y los viernes los del grupo Serenidad CDMX. Realizaron juntas de estudio, usando como texto, literatura aprobada por CoDA.
- Elaboración de proyecto de trabajo.
- Elaboración de directorio de grupos para invitarlos a participar en el servicio de este Comité.
- Entrevistas con directivos de instituciones gubernamentales para que autoricen a miembros del Comité realizar juntas de información pública.
- Visita a un grupo para motivar a transmitir el mensaje y realizar simulacros usando el Rotafolio para la información pública de CoDA.
- Participación en un evento llamado “Feria de la salud”, informando a la comunidad acerca de lo que es CoDA. Se entregaron trípticos titulados “Soy codependiente” y “Autodiagnóstico, sólo usted puede decidir”.

- Impresión de trípticos para realizar el servicio.

Por ahora sólo están en funciones estos Comités. Un objetivo es lograr que todos: Difusión, Comunicaciones, Literatura y Mediación pronto estén en actividad con la participación de los compañeros y compañeras. Para ello se continuará motivando a los compañeros y compañeras a sumarse al servicio.

Para tener comunicación con la Intergrupala Ciudad de México, damos a conocer nuestro correo electrónico: intergrupalcdmx@codamexico.org

Atentamente.
Intergrupala Ciudad de México.
Yolanda V.
En servicio.