

SOLICITUD SERVIDOR DE CONFIANZA

Estela T.

Renacer Mexicali

Intergrupala Noroeste

1. Mi primera experiencia es descubrir lo esencial que son tanto los Doce Pasos como las Doce Tradiciones, debido a que la enfermedad puede hacer de las suyas acabando con relaciones y/o deshaciendo grupos. en mis primeros inicios dentro de CoDA y estoy hablando de hace unos 4 ya casi 5 años atrás vi como el romper el anonimato de una persona, trajo como resultado que muchos miembros del grupo decidieran retirarse del grupo, inclusive, yo, llegué a sentirme insegura, con miedo, desconfiada, por un momento me sentí desamparada pues para mí el grupo era ese lugar seguro que busque por años y cuando por fin sentí que lo había encontrado, todo se desmorono en un abrir y cerrar de ojos , no comprendía lo que estaba sucediendo, lo único que si era seguro para mí, era que esa confianza que tenia en el grupo se había terminado, empecé a temer compartir en tribuna pues sentía que me expondría a una situación similar, un poco después entre a otro grupo de manera virtual empecé a trabajar de nuevo con recobrar la confianza, en este grupo estuve en el estudio de tradiciones, llegue hasta la octava tradición, lo cual me dio un panorama muy distinto a lo que yo conocía y por fin empecé a entender lo que había sucedido con la situación que se dio en el anterior grupo, no solo se rompió el anonimato, no se cuida la unidad de CoDA, lo que estaba gobernando fue la enfermedad y no un Poder Superior, no se estaba cumpliendo el objetivo de CoDA, que es llevar el mensaje a otros codependientes que aun sufren, eso sin contar que no había trabajo de pasos, así es como lo veo, cuando entro a este nuevo grupo que les menciono, inicie mi trabajo de pasos hoy en día puedo decir que eso me ha ayudado a identificar cuando tengo pensamientos obsesivos o compulsiones combinado con el estudio previo de las tradiciones eso me ha ayudado a tener mejores relaciones no solo conmigo sino con los demás es ahí donde veo la gran importancia de trabajar tradiciones y los pasos, en cuanto a los conceptos me han enseñado la importancia de prestar servicio en cualquier estructura de CoDA ya que es una forma de evitar que desaparezca nuestra fraternidad y se pueda seguir llevando el mensaje, mientras que el manual de servicio en conjunto con la conciencia de mi grupo base hemos revisado algunos párrafos con la intención de poder tomar mejores decisiones que favorecieran a la Unidad, como por ejemplo, el tiempo de la rotación de servicio, el manual de servicio desde mi punto de vista es nuestra guía para mantener un grupo sano.
2. Porque deseo seguir aprendiendo sobre los principios espirituales de CoDA, llevarlos a la practica en lo mayor de lo posible en mi vida diaria y a su vez, ser portadora a través de mis acciones de estos principios, he aprendido que a través del servicio es cuando mas se logra avanzar en ello, sé que no será fácil pues implica responsabilidad y mucha humildad, estando consciente que el único a cargo es Un Poder Superior que yo hago mi parte pero que el resultado es de Dios, que me puedo saber la literatura de pie a pa, sin embargo, yo solo soy un instrumento de él.
3. Fui parte de las personas que iniciaron el Grupo Renacer Mexicali, en el cual fui coordinadora de grupo por 2 años, soy RG de este mi grupo base ante la Intergrupala CoDA Noroeste. He servido como tesorera por un periodo de dos años, soy parte del Comité de Bienvenida de Grupo Renacer

de Ensenada. He prestado servicio publicando en el chat de whatsapp del grupo la Reflexión de en ESTE MOMENTO de CoDA. He prestado servicio compartiendo experiencia, fortaleza y esperanza en plenarios a las cuales he sido invitada. Fui coordinadora general de la Intergrupala CoDA Noroeste y participe en la CSC2024 como Delegado.

4. Se manejar offices, soy contadora y se hacer presentaciones en power poin y he tomado cursos sobre como hablan en público.
5. A) Esta parte la he practicado tanto en mi Grupo Base Renacer Mexicali, como en la Intergrupala CoDA Noroeste. En Renacer Mexicali lo he experimentado cada reunión de trabajo donde se llevan los asuntos y se informa de ellos, se permite que cada quien opine, de su lluvia de ideas, y al final a la conciencia informada se le motiva a votar si esta a favor, en contra o se abstiene en la decisión que se esta tomando de acuerdo al asunto que se informó y se opinó. En cuanto a la Integrupal durante las reuniones de trabajo se informo sobre las mociones publicadas en la pagina de CoDA México, se motivo a que se llevara la información a sus grupo, se revisaran y que nos hicieran llegar su voto para que fuera considerado por los delegados al momento de la representación en la CSC2024, así también, se publicaron las mociones dentro del chat de la Intergrupala para que el RG o RGA que no haya podido entrar a la reunión de trabajo, se informara a través del chat del asunto sobre las mociones y de esa forma pasaran ellos también el mensaje a su conciencia de grupo y todo eso aprobado por la conciencia de grupo de la Intergrupala CoDA Noroeste.
B) El trabajo de paso que he realizado hasta ahora, me ha dado el regalo de la capacidad de empezar a expresar lo que pienso en libertad pero de una manera clara, concisa y honesta, en lo laboral desde comunicarme con mi jefe con asertividad y objetividad, en mi familia, con mis amigos y con mis compañeros de fraternidad practico día con día la tolerancia, la comprensión al momento de escucharlos, eso me gusta porque trato en lo mayor de lo posible dejar el juicio a un lado para dar cabida a la parte amorosa que el mismo programa promueve.
C) En todo grupo donde hay más de dos personas por lo regular siempre existen discrepancias de pensamiento, pero es ahí donde el trabajo de pasos, el estudio de tradiciones, el folleto de establecimiento de límites, el folleto de comunicación entre otra literatura sirve de apoyo para lograr la comunicación, pero sobre permitir que mi Poder Superior se manifieste cuando el control se quiere apoderar de la situación.

6. Estoy dispuesta a hacer los ajustes en mis rutinas diarias para prestar el servicio dentro de este Comité.

7. CoDA para mi CoDA se ha convertido en mi familia, pues aquí es donde pude tener ese sentido de pertenencia que siempre busque, aquí me siento en un entorno seguro para expresarme con naturalidad y honestidad, quiero ser parte de esta familia o de esta fraternidad para toda la vida, pues me gusta que todos somos tratados igual, que todos somos tomados en cuenta, que todos somos escuchados, que bonito se siente que nadie es mas que nadie y que todos podemos aportar al crecimiento y permanencia de CoDA, así como seguir prestando servicio para seguir pasando el mensaje siendo este nuestro principal objetivo.

