



Consideraciones sobre la relación de CoDA con el programa de Alcohólicos Anónimos

A través de diversas manifestaciones de miembros de la fraternidad, se ha observado que aún existe confusión en mantener el propósito del programa de CoDA y los límites con otras organizaciones. Un tema que ha generado controversia es sobre la relación con la cofraternidad de Alcohólicos Anónimos y grupos derivados de ella.

Así como en sus comienzos cada programa ha dependido en cierta medida de Alcohólicos Anónimos, Codependientes Anónimos tomó sus bases en ese modelo, pero con el único enfoque en la codependencia. Revisar el origen de CoDA ayuda a establecer cuál es la relación y los límites con AA.

Los fundadores de Codependientes Anónimos, Ken y Mary, realizaron la traducción de los principios de AA a un programa de recuperación de la codependencia, conservando los principios espirituales de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Alcohólicos Anónimos. En el Libro Azul CoDA, se especifica: “Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones son reimpresos y adaptados a la codependencia con permiso de Servicios Mundiales de Alcohólicos Anónimos, Inc. El permiso para reimprimir y adaptar este material no significa que A.A. haya revisado o aprobado el contenido, ni que A.A. esté de acuerdo con los puntos de vista expresados aquí. A.A. es un programa para recuperarse del alcoholismo únicamente.”

Adaptar el programa de recuperación de AA a CoDA, implicó la creación del ambiente de identificación necesario que permita la entrada a quien desee tener relaciones sanas y amorosas (Tercera Tradición). Al respecto, el Manual de Servicio de la Fraternidad, Parte 2, indica que hay requisitos mínimos para ser considerado un Grupo de CoDA. Estos requisitos son: Utilizar como lectura base para nuestras reuniones el libro de Codependientes Anónimos (Moción 22083 de la CSC Mundial 2022) y leer los cuatro documentos fundamentales en cada junta tal y como fueron escritos: Bienvenida, Preámbulo, Doce Pasos, Doce Tradiciones.

Así como Bill W., uno de los fundadores de Alcohólicos Anónimos, reconoce que la fuerza de AA es que se centra en un objetivo, Mary y Ken, “querían un grupo específicamente enfocado en los temas de la codependencia y la recuperación de la codependencia (...) un grupo en el que pudiéramos trabajar en temas de nuestra codependencia tanto a nivel individual como en pareja.” (Libro Azul CoDA, Edición de bolsillo, p. 127). Por tal motivo, ambas cofraternidades tienen la Sexta Tradición para evitar desviarse de su objetivo primordial. Centrarse en una sola cosa de manera independiente permite profundizar y trabajar correctamente. Gracias a la Décima Tradición, “no tenemos que discutir, preocuparnos, argumentar o confundir

CoDA con ningún otro grupo. No expresamos opiniones sobre cualquier cosa que no sea CoDA.” (Hablando Tradicionalmente, p. 41).

Al limitar el propósito y mantener el enfoque, el grupo tiene claridad en su razón de ser e identificación. “Algunos miembros de CoDA asisten a otras Fraternidades de Doce Pasos. Cada Fraternidad tiene su propio propósito y programa de recuperación que es diferente de CoDA. En las reuniones mantenemos un límite saludable al hablar de nuestro programa, no de otros.” (Hablando Tradicionalmente, p. 27).

A pesar de que la codependencia está presente en otras adicciones, “ CoDA no proporciona información específica ni ayuda para la recuperación de otras adicciones o comportamientos compulsivos. Miembros de nuestra fraternidad que identifiquen tener otros comportamientos compulsivos y/o adictivos también deberían asistir al programa de Doce Pasos adecuado que les pueda ayudar a tratar dichos asuntos. (Libro Azul Edición de Bolsillo, p. 123).

Si bien se sugiere que no se use CoDA como único programa de recuperación para tratar otras adicciones, se pierde el enfoque y resulta confuso cuando se pretende combinar otros programas en uno solo. Cuando miembros de otros programas de Doce Pasos hablan de su enfermedad, desean que se incluya literatura de otra fraternidad en las juntas de estudio o se realicen prácticas de otras agrupaciones, debilitan el ambiente de identificación de CoDA. El puente de comprensión se logra con la identificación de la experiencia, fortaleza y esperanza de un codependiente con otro codependiente y así se obtiene ayuda.

La identificación compartida y la unidad se logran en el entendimiento y práctica de los principios fundamentales del programa de CoDA. Nos recuperamos al aplicar los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de CoDA. Es naturaleza de los programas de Doce Pasos estar separados y utilizar incluso su propia terminología de recuperación en base a su propósito primordial único y distinto. Esto se refleja claramente en la literatura de cada fraternidad.

Es fundamental vivir de acuerdo a nuestros principios para que nuestro programa prospere. Necesitamos de cada uno para hacer la unidad y enfocarnos en llevar el mensaje específico de CoDA.

Atentamente,

Mesa de Servicio Nacional