



Estimados compañeros:

CoDA México es un programa para la rehabilitación de la codependencia. Este programa nos permite compartir nuestras experiencias, fortalezas y esperanzas en un esfuerzo para que exista libertad y paz en nuestras relaciones con los demás y con nosotros mismos y dejar atrás las ataduras y la confusión.

Nos dejamos guiar por un Poder Superior amoroso por medio de nuestro programa de 12 Pasos, 12 Tradiciones y 12 Conceptos.

Sabemos de antemano que los 12 pasos nos ayudan en nuestra recuperación personal, las 12 tradiciones nos ayudan a mantener grupos sanos y los 12 conceptos nos ayudan a mantener sana nuestra fraternidad por medio de los servicios.

En este caso queremos hablar sobre mantener sanos a nuestros grupos, por lo tanto lo que atañe en estos casos es seguir muy de cerca las tradiciones y principalmente queremos mencionar la 6ª y la 12ª tradición.

Siempre se ha sabido que en muchos grupos se permite que psicólogos, coaches, terapeutas y profesionistas que tienen que ver con la salud mental, se anuncien, ya sea en el mismo grupo o en sus aniversarios y ahora en los medios virtuales, situación que afecta a varias de las tradiciones, primeramente la 6ª que nos dice: **“Ninguno de los grupos de CoDA deberá respaldar, financiar ni prestar el nombre de CoDA a entidad allegada o empresa ajena en ningún caso, para evitar que los problemas de dinero, bienes o prestigio nos desvíen de nuestro principal objetivo espiritual”**.

Cuando un profesionista hace uso de la plataforma de CoDA, está lucrando con ella, es decir, rompiendo la tradición antes mencionada, además de la 12ª tradición que dice: **“El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones y nos recuerda siempre que debemos anteponer los principios a las personalidades individuales”**.

En muchos casos cuando nos dirigimos a estos grupos para recordarles los lineamientos de CoDA, suelen nombrarnos la 4ª tradición que dice: **“Cada uno de los grupos debe ser autónomo, excepto en aquellos asuntos que se relacionen con otros grupos o con CoDA como un todo”**.

A estos grupos les recordamos que las tradiciones son para honrarse una a una, no solamente una de ellas, es decir, respeto la 4ª pero no la 8ª, respeto la 6ª pero no la 2ª. Si queremos que nuestro programa sea de RECUPERACION, es importante cumplir con todos los principios espirituales (12/12/12).

Ayudemos todos a mantener grupos sanos, recordemos que en CoDA no se da terapia, no hay personalidades, todos somos personas que deseamos tener relaciones sanas y si necesitamos terapias o diversos cursos o talleres podemos tomarlos fuera de CoDA, ya que somos seres libres.

Los invitamos a honrar nuestras 12 Tradiciones.

Atentamente,

Junta de Servidores CoDA México